



ASOCIAȚIA
KINETOBEBE



RAPORT ANUAL

2022

„Punem petale înapoi florilor”



+40 727 988 679

contact@kinetobebe.ro

www.asociatia-kinetobebe.ro



CUPRINS

Cuvânt înainte.....	4
Misiune.....	5
Asociația KINETOBEBE.....	6
PROIECTE SOCIALE	
Burse de Terapie.....	7
Baby Check.....	8
Ziua conștientizării Sindromului Down.....	8
Salina Flori de Sare.....	9
ACTIVITĂȚI SOCIALE	
Bebe reciclează.....	11
We stand by you - Ajutor pentru Ucraina.....	12
1 uniFEST.....	13
Bikers for Humanity Romania.....	13
Swimathon.....	14
Bucureștiul este și al lor!.....	14
Galaxy Kineto Junior.....	15
Poveste de Crăciun la Salina Flori de Sare.....	15
PROIECTE EDUCAȚIONALE	
Cum să creștem copii sănătoși.....	16
#SuntAdolescent.....	17
Stimulare prin mișcare - 40 de exerciții.....	17
From Zero to Hero - Q&A.....	18
Împreună pentru sănătatea copiilor.....	18
Facem Sport.....	18
ACTIVITĂȚI ACADEMICE	
Maparea serviciilor medicale pediatrice din România.....	19
Clearence respirator.....	19
VOLUNTARIAT ȘI MENTORAT	
UNEFS.....	20
Centre Comunitare integrate (ICC).....	21
CONFERINȚE	
Economia Socială.....	22
Forbes for Kids.....	22
Anul 2022 în imagini.....	23
Prezența în presă.....	24
Beneficiari.....	25
Moduri de susținere.....	26
Centre KINETOBEBE.....	27



CUVÂNT ÎNAINTE

**de Ana Raluca Chișu,
Fondator Asociația KinetoBebe
Manager Programe Sociale KinetoBebe**

2022 a fost un an al supraviețuirii, un an dificil în care repercusiunile neștiute ale pandemiei ne-au pus în situații critice și de multe ori chiar limită. Am învățat astfel să strângem rândurile, să înțelegem puterea cuvântului **#împreună** și să lucrăm după proceduri și planuri noi.

Activitatea Asociației KinetoBebe s-a concentrat în 2022 foarte mult pe susținerea reală și punctuală a copiilor în terapie, pe integrarea Burselor de Terapie KinetoBebe în proiectele de CSR ale companiilor și mai ales pe a oferi un exemplu de bune practici în tot ceea ce înseamnă sustenabilitatea economiei sociale.

Am organizat evenimente, discuții, podcasturi pentru a discuta despre responsabilitatea pe care toți o avem față de comunitatea în care trăim și responsabilitatea banilor care investiți în proiecte sociale concrete, pot să rezolve situații limită în societate. A înțelege că formulare ca 230 sau 177 sunt responsabilitate dar și beneficiul nostru, al cetățenilor, de a direcționa sume mari de bani către economia socială este esențial. La fel de important este să verificăm ce se întâmplă cu banii, care sunt rezultatele atinse cu

bugetele finanțate, care este impactul asupra comunității și cum rămâne sustenabil proiectul social. Consider că aceste lucruri sunt demonstrația maturității societății și împreună putem să o exersăm în fiecare zi.

Dacă mă uit în spate, la anul 2022, realizez că eforturile noastre au fost colosale, dar rezultatele pe măsură. Sutele de ședințe de terapie oferite copiilor, proiecte naționale de educare și conștientizare, hub academic dezvoltat în toate Centrele KinetoBebe, proiectul Salina Flori de Sare, evenimente "out of the box" pentru promovarea sustenabilității economiei sociale și să nu uităm de cel mai mare eveniment pentru dezvoltare motorie al copiilor cu ocazia 1 iunie. Parteneriatul UNICEF și monitorizarea procedurilor de management ale Centrelor Comunitare Integrate sunt o validare a nivelului de profesionalism și experiență a echipei KinetoBebe, fiind parte activă în crearea de exemple de bune practici.

Ne uităm în față la un 2023 plin de schimbări, redefinirea imaginii și obiectivelor KinetoBebe și speranță pentru rezultate care contează.



Am învățat astfel să strângem rândurile, să înțelegem puterea cuvântului **#împreună** și să lucrăm după proceduri și planuri noi.

MISIUNE

Misiunea Asociației KinetoBebe este de a oferi nou-născuților și copiilor programe terapeutice de intervenție precoce. Prin programele KinetoBebe creștem șansele de recuperare ale copiilor cu diagnostice neuro-motorii.

Foarte mulți copii au nevoie de terapie care să fie realizată prin programe personalizate, și astfel să dobândească deprinderile pentru a avea o viață autonomă.



ASOCIAȚIA KINETOBEBE

3 centre
de recuperare
pediatrică



Salina senzorială
Flori de Sare



13 ani
experiență



40 de terapeuti,
psihologi și
personal suport



Peste 150 de
copii zilnic pășesc
cu speranța în
KinetoBebe



20.000 de copii
beneficiari ai
terapiilor de
recuperare



PROIECTE SOCIALE

BURSE DE TERAPIE

#BurseDeTerapie reprezintă programul Asociației KinetoBebe prin care susținem copiii în mod gratuit sau prin cofinanțare, pentru a urma programe de terapie personalizate în scopul atingerii potențialului maxim din punct de vedere neuro-motor.



2.000 de ședințe de terapie gratuită pentru copiii cu diagnostice neurologice și sindrom genetic.



Sute de copii beneficiază anual de ajutor în terapie.



PROIECTE SOCIALE

BABY CHECK

Este un program de evaluări kinetoterapie gratuite.

Scopul proiectului este acela de a acorda accesul la servicii de prevenție și profilaxie pentru copiii aflați în primii ani de viață.



Baby Check
Evaluări motorii gratuite

- ✓ prevenție dezvoltare motorie armonioasă
- ✓ intervenție precoce
- ✓ program social - 20 sedințe gratuite de evaluare



Kinetobebe
www.kinetobebe.ro

Program susținut de Asociația Kinetobebe

150 ședințe de evaluare gratuită a copiilor care provin din familii cu posibilități financiare reduse.



Ziua Conștientizării Sindromului Down (21 martie)

Luna conștientizării Sindromului Down



Evaluări motorii gratuite
pentru copiii diagnosticați cu Sindrom Down

Un proiect Asociația Kinetobebe

Copiii diagnosticați cu Sindrom Down au beneficiat de:



Evaluări de kinetoterapie gratuite



Planuri de intervenție terapeutică

PROIECTE SOCIALE

Salina “Flori de Sare” unica salină senzorială din București

Salina are o suprafață de 80 mp și este împărțită în 2 Săli distincte de terapie.



SALA MARE:

Sala a fost împărțită în centre de activități care au drept scop dezvoltarea motorie, dezvoltarea abilităților independente și a imaginației.



- Copiilor mai mari le-a fost dedicat un colț pentru lectură și activități de scris.
- Copiii mai mici se bucură de locurile de joacă cu mobilier inspirat din educația Montessori.



SALA MICĂ:



În cea de a doua sală, beneficiem de salinoterapie în bătaia luminii colorate.



Aici am amenajat un spațiu dedicat terapiei senzoriale, cu efecte benefice în special pentru copiii cu probleme neurologice, cu rezultate vizibile pentru o echilibrare psihică sau recreere.

Zi de Bine Kineto Baby

FLORI DE SARE

Salina senzorială din inima Bucureștiului

Un proiect susținut de:

LIDL **e-on** **UniCredit Bank**

Au fost utilizate 2 tone sare de mare.

Beneficiari: 250 ședințe gratuite **salinoterapie** în primele două luni de funcționare.

ACTIVITĂȚI SOCIALE

SUSTENABILITATE - Salvează natura de mic, alege să fii sustenabil la orice vârstă "Bebe Reciclează"

Campanie derulată în Centrele KinetoBebe în colaborare cu Societatea Națională de Reciclare a Bateriilor (SNRB).



S-au reciclat peste 7.000 de baterii



Pentru bateriile reciclate am oferit 5.203 minute de terapie gratuită bebelușilor



230 de părinți - voluntari în colectarea bateriilor



Am desfășurat sesiuni de informare și conștientizare a necesității de a recicla alături de „Anca Știe” reprezentantul SNRB.



ACTIVITĂȚI SOCIALE

CAMPANIE UMANITARĂ

We Stand By You - Ajutor pentru UCRAINA



Transport cu destinație finală Cernăuți;
lapte praf și scutece pentru bebeluși - 4.5 tone ajutoare



Centre de primire refugiați în București



Ghermănești – Casa Alex , beneficiari 60 copii și mamele lor, București



Organizația Umanitară Concordia – 75 de beneficiari



Centrul de Tranzit pentru refugiați din Gara de Nord București



Kincto  **Bebe**

THERME
BUCUREȘTI

ACTIVITĂȚI SOCIALE

1uniFEST

În fiecare an, în parcul A. I. Cuza (I.O.R), amenajăm trasee speciale pentru copii, adaptate vârstei lor. Promovăm sportul și mișcarea în aer liber realizată în familie.

Peste 1.500 de beneficiari



Bikers for Humanity Romania

1 Iunie 2022 a fost despre:
Copilărie, Prietenie, Speranță și Motoare turate!

25 de beneficiari



ACTIVITĂȚI SOCIALE

Swimathon - Înotăm pentru copiii care nu pot să meargă

În 2022 Asociația KinetoBebe a participat la cea mai mare campanie de fundraising din Swimathon București. Am reușit să oferim beneficiarilor noștri o parte din fondurile necesare terapiei de recuperare de care au nevoie.

- 27 de înotători voluntari și 165 donatori
- 18.170 lei donații care s-au transformat în
- 150 de ședințe de terapie gratuită



Bucureștiul este și al lor!



Este orașul copiilor atipici, de care trebuie să avem mai multă grijă și care au aceleași drepturi la copilărie.

Prin acest proiect Asociația KinetoBebe își dorește integrarea în comunitate a copiilor speciali.

20 de beneficiari din Asociația KinetoBebe au participat la spectacolul dedicat copiilor atipici de către Gașca Zurli.

ACTIVITĂȚI SOCIALE

Galaxy Kineto Junior

Sesiunile de gimnastică gratuite și programele video de informare a părinților sunt activități profilactice de promovare a stilului de viață sănătos realizate împreună cu Therme București.



3 filmulețe de informare și promovare a sportului



8 sesiuni de Aqua Kineto în bazinele Therme Bucuresti



Beneficiari - 120 copii



Poveste de Crăciun la Salina Flori De Sare

20 de copii au pătruns în lumea minunată a sărbătorilor de iarnă cu ajutorul personajelor din poveste.



PROIECTE EDUCAȚIONALE

Demararea proiectului “CUM SĂ CREȘTEM COPII SĂNĂTOȘI”

Proiect național cu peste 10.500 de beneficiari finali.

1. Sondajul despre obiceiurile alimentare și starea de sănătate a copiilor

A fost realizat de către Asociația KinetoBebe pentru a identifica obiceiurile alimentare ale copiilor. Sondajul a avut peste 800 de respondenți și a reprezentat pasul de pornire pentru realizarea unui Ghid de nutriție.



2. „Cum creștem copii sănătoși” lansare Ghid de Nutriție

Prin Ghidul de nutriție lansat de Asociația KinetoBebe în parteneriat cu Carrefour România, copiii și părinții învață, printre altele, cum să mănânce mai sănătos, cum să aleagă alimentele sănătoase și la ce să renunțe.

Ghidul a fost elaborat de către o echipă formată din specialiști care acoperă o varietate de domenii: Șerban Damian, medic nutriționist, Irina Drăgan, psiholog, dr. Adina Dumitrescu, psiholog și Iulian Nicolae, kinetoterapeut pediatru.

3. Workshopuri practice

Realizate în grădinițe, peste 100 de participanți, evenimente la care copiii au pregătit mâncăruri de bază, au jucat jocuri educative și au diseminat informațiile.



PROIECTE EDUCAȚIONALE

#SuntAdolescent

Un proiect Asociația KinetoBebe și psih. Radu Leca dedicat adolescenților pe tema problemelor sociale, de adicție și educaționale cu care ei se confruntă.



3 webinarii pe tema Adolescenței



11 podcasturi (disponibile pe canalul de youtube KinetoBebe)



Ghidul "Stimulare prin mișcare - 40 de exerciții pentru stimularea bebelușului"



Destinat părinților și cadrelor medicale
Diseminarea ghidului în format fizic și electronic.

„Stimulare prin mișcare” serie de 10 podcasturi educative realizate la Radio Itsy Bitsy pentru a disemina proiectul.



PROIECTE EDUCAȚIONALE

From Zero to Hero - Q&A

Webinar gratuit dedicat prematurității – realizat de kinetoterapeut Iulian Nicolae și psiholog Irina Drăgan și moderat de Raluca Chișu.



Impact:
peste 4.500 persoane

Împreună pentru sănătatea copiilor

Campanie de informare a părinților cu privire la principalele diagnostice pediatrie în care se intervine prin programe kinetice.

Realizat cu sprijinul Allianz Țiriac Asigurări



Campania „Facem Sport”



10 Exerciții simple pentru sănătatea copilului tău.

Proiect desfășurat în parteneriat cu JYSK România prin care promovăm sportul în familie.

ACTIVITĂȚI ACADEMICE

Lansarea studiului: “Maparea Serviciilor Medicale Pediatrice din România”



Prin intermediul acestei mapări atât cadrele medicale cât și părinții pot să aleagă mult mai ușor parcursul drumului printre specialiști, în regiunea în care locuiesc, diminuând foarte mult timpul între primirea diagnosticului și accesarea terapiei.

Diseminarea acestui proiect prin 20 de articole publicate.

Proiect realizat împreună cu UNICEF ROMANIA, primul studiu realizat în premieră în România și diseminat la nivel național.



„Strategii și tehnici de susținere a clearance-ului respirator: dispozitivul CoughAssist E70 și kinetoterapia respiratorie personalizată”

Conferință susținută de kinetoterapeut Iulian Nicolae.



PROGRAM ȘTIINȚIFIC

- Fiziologia clearance-ului mucoșilor. Complicațiile respiratorii datorate retenției

PHILIPS

Strategii și tehnici de susținere a clearance-ului respirator:
dispozitivul CoughAssist E70 și kinetoterapia respiratorie personalizată

14 APRILIE 2022 / CIRA 17.00

CREDITAT EMC

VOLUNTARIAT ȘI MENTORAT

UNEF S

72 studenți ai UNEFS – Facultatea de Kinetoterapie, anul III, au desfășurat practică de specialitate în cadrul Asociației pe durata semestrului II de studiu.



20 absolvenți cu specializare în kinetoterapie și motricitate specială au realizat programe de voluntariat de peste 3 luni în cadrul Asociației, specializându-se în recuperare pediatrică.



VOLUNTARIAT ȘI MENTORAT

Centre comunitare Integrate (ICC)

Echipa de specialiști ai Asociației KinetoBebe este consultant în implementarea proiectului:

**Centre Comunitare Integrate,
Coordonat de UNICEF România.**



5 Centre Comunitare Integrate din județele Bacău și Brașov, vor beneficia de consultanță în implementarea politicilor de bune practici în folosul beneficiarilor din aceste comunități.

CONFERINȚE

Conferința „Economia socială – parte sau parte(ner) din sustenabilitate?”

Prima conferință organizată de un ONG din România pe această temă.



Speakeri reprezentând companii de top din România implicate în politici sociale pentru comunitate și la nivel național.

110 participanți, membrii ai ONG-urilor, mediului de afaceri și presă.



Forbes for Kids

Ana Raluca Chișu:

Despre managementul serviciilor sanitare și de economia socială.

ANUL 2022 ÎN IMAGINI



PREZENȚA ÎN PRESĂ

3 metode simple de a crește încrederea în sine a copilului tău

Autor: **Psihologul MIHAILĂ BRĂGAN**

ASOCIAȚIA KINETOBIOS
RECUPERAREA PEDAGOGICĂ
www.kinetobios.ro



Încrederea în sine poate un rol foarte important în viața noastră. În felul în care ne vedem pe noi înșine și în alegerea pe care o facem ca adulți. Ea se dezvoltă încă din copilărie și felul în care reacționăm și ne raportăm la copiii noștri încă de la începutul vieții lui va face diferența, mai târziu, între un adult încrezător și unul anxios și temător. În rândurile de următoare, poți descoperi 3 metode simple prin care copilul tău va simți asta. În siguranță și, prin urmare, încrezător în forțele proprii.

Dacă te întrebi ce anume ar putea să facă un copil, de exemplu, între 3-6 ani, ar putea să-și strângă singur jucăriile, să sorteze hainele pentru splăut pe culori, să se așeze să mănânce și chiar să stea lângă realizarea hainelor la școală. Te-ar putea ajuta la curățenie, cu aspiratorul, să strângă după ei după ce au mâncat, să pregătească mici puștii sau chiar să gătească ceva simplu, să-și pregătească ghiozani pentru a doua zi etc. Evident, arabi copilului cum să facă o anumită activitate, înainte de a-i cere să o realizeze.

1. Să-l lași să-și facă lucrurile

Este foarte bine să-și încercăm copilul omni a-l lăsa, atunci când a făcut un lucru bun. Ii va da un sentiment de siguranță și va simți apreciat.

Însă lucrurile exagerate conduc către dorința lui de a fi perfect, mereu. Cum perfecționismul este o iluzie, va trăi o disamănare constantă, încercând să ajungă la un standard imposibil. Încercarea vine, mai desigur, din fațca o anumită activitate, a greșii și a înșurubării din nou, până în momentul în care reușește. Atunci când i se spune mereu că este grozav, copilul nu mai are unde să „crească”. Este important să-i induci ideea că lucrurile nu trebuie să fie perfecte și că poate mereu să-și îmbunătățească abilitățile.



2. Oferă-i copilului responsabilități în acord cu vârsta sa

Încrederea în sine nu se dezvoltă dacă punem copilul într-un „glob de sticlă”, din dorința firească de a-l proteja și îl oferim totul fără nici un efort. Din contră, aceasta se contrahuie prin a- da copilului mici responsabilități și posibilitatea de a face o serie de alegeri. În acord cu vârsta lui. Pe măsură ce se implică în activități, își va da seama că poate să le facă, să le ducă la capăt, ceea ce va conduce la o auto-valorizare și la dezvoltarea unor calități sau puncte forte.

3. Amintește-ți că prezența reprezintă o situație în viață

Înțelegând că este în regulă să greșesc și că există voluți pentru acest lucru, copilul își dezvoltă curajul de a încerca din nou, ceea ce duce la creșterea încrederii în sine. Așadar, arabi-l copilului ce și unde a greșii și cum poate să-și îmbunătățească ceea ce face. Întelegând că, de fapt, greșelile sunt situații din care el poate învăța cum să-și îmbunătățească abilitățile și performanța, îi va veni mai ușor să-și încerce și să-și împărtășească experiențele sale.



TRATAMENTE GRATUITE LA SALINA SENZORIALĂ CU SARE ADUSĂ DIN UCRAINA ANA RALUCA CHIȘU - Asociația KinetoBios
rii pentru industria prelucrătoare, a declarat ministrul Florin Spătaru.



RECUPERARE PEDAGOGICĂ

Adoptarea poziției de „W” la copii

Autor:
KinetoBios
RECUPERAREA PEDAGOGICĂ
www.kinetobios.ro

Poziția W

Poziția corectă

Dinșterea amănunțită a unui copil implică, printre altele, și poziția pe care acesta o adoptă în fața și. Pe că este vorba de o poziție în artoterapie sau în jocul, aceasta pot influența alinamentul posturii al copilului sau pe altele externe, temporare în legătură cu posibilitățile de dezvoltare ale acestuia.

Copiii adoptă în mod frecvent poziția de „W” în timp ce se joacă pe podea, poziționându-și pe genunchi, cu membrele inferioare în poziție întinse. Dacă este tratat de desigură putare vedea că dispoziția membrilor inferioare în poziția „W”, astfel, această poziție este foarte ușor de realizat. În cazul în care poziția este una trunchiului este indicat să-i arătam atenția copilului cu privire la modul în care se poziționează, pentru a-l împiedica să formeze una altă. Iar pot oferii această deviere alternativă precum poziția de șezut lung întinse în asociere cu membrele inferioare întinse anterior sau poziția laterală poziția de transfer din poziția de patru picioare. În plus, oferim tot atâtea variante mergătoare anterior în timp ce se joacă cu copilul pentru a-l oferi un exemplu constant. Pe de altă parte, dacă observăm că această poziție este adoptată frecvent, este indicat să-l îndrumăm către un consult de specialitate către medicul pediatru, medicul ortoped sau un kinetoterapeut.

Simptomele care pot apărea: Când odată începem să mergem deviere care poate adopta poziția de „W” este stabilă. Astfel, prin intermediul acestei poziții încrezătoare sau în poziția de șezut lung întinse deviere sau stabilă. De asemenea, deosebi copiii care însoțesc poziția de „W” pot prezenta hiperlaxitate ligamentară, hipotonie musculară, și probleme ortopedice de tip genu valgum sau probleme de mobilitate în nivelul articulației pubale.

Cum se poate evita această poziție: Printre principalele recomandări ale adoptării poziției de „W” se numără întărirea în dezvoltarea unor abilități motorii. Deoarece această poziție încrezătoare este de obicei asociată cu membrele inferioare întinse anterior și cele două membre inferioare deviate lateral, un activități motorii în precum joacă pe gazon sau dezvoltarea coordonării pe teren de joacă de către copil etc. De asemenea, această poziție poate afecta alinamentul postural, mai ales sau poziția posturală în poziția musculară din dezvoltarea în vedea în dezvoltarea inferioare.

Cum putem interveni: După cum am menționat, un prim pas în ceea ce privește intervenția asupra acestei poziții îl constituie corectarea coordonării și stabilirea coordonării unor mișcări alternative benefice pentru ocazie. Încă, dacă problema pe care o nu poate fi gestionată la domiciliu, părinții pot opta pentru încrezătoare sau programe individualizate de kinetoterapie. Printre obiectivele principale ale unei activități programate sunt următoarele: creșterea stabilității, promovarea echilibrului, normalizarea tonusului muscular general și îmbunătățirea mobilității în nivelul articulației coxofemorale.

BENEFICIARI



TESTIMONIALE



Datorăm buna dezvoltare motorie, dar și progresele copilului semnificative minunaților terapeuți care au dat dovadă mereu de răbdare, înțelegere și înaltă pregătire profesională. Primii pași i-a făcut în cadrul centrului, a fost o ședință de neuitat.

Echipa de kinetoterapeuți cu care colaborăm este una deosebită, adevărați profesioniști. Evoluția copilului este vizibilă încă de la primele ședințe, iar mediul în care lucrează este gândit foarte bine. Recomand cu drag!

Venim de câțiva ani la Centrul KinetoBebe și faptul că băiețelul meu vine cu plăcere, acest lucru spune mult. A evoluat mult, felul în care merge, sare obstacole, se urcă pe spalier, aleargă, desenează. Sunt meritele terapeutului care lucrează cu el.

MODURI DE SUSȚINERE



PERSOANE FIZICE



Redirecționează 3,5%
din impozitul pe venit

Devii fundraiser
GALANTOM

Donații

PERSOANE JURIDICE



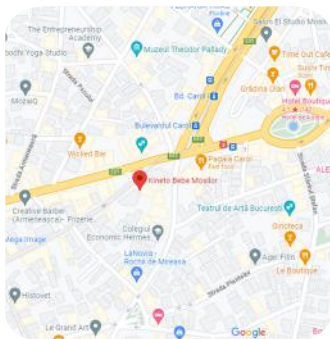
Redirecționează 20%
din impozitul pe profit
sau venit

al companiei tale



MĂ IMPLIC

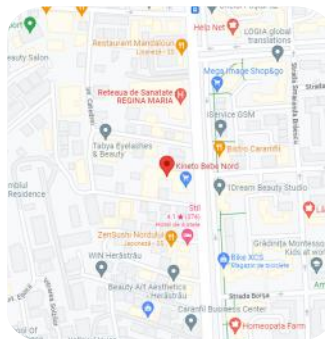
KINETOBEBE MOȘILOR



📍 Calea Moșilor 158, sector 2,
București

☎ 0727.988.679

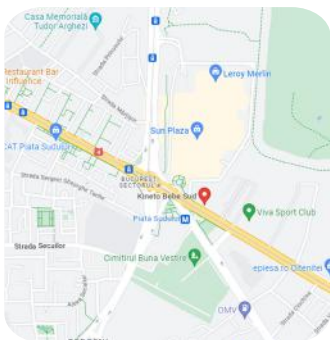
KINETOBEBE NORD



📍 Str. Nicolae Caramfil 71-73,
sector 1, București

☎ 0727.988.679

KINETOBEBE SUD



📍 Șos. Olteniței 87-99, sector 4,
București

☎ 0727.988.679

SALINA „FLORI DE SARE



📍 Str. Nicolae Caramfil 71-73,
sector 1, București

☎ 0783.227.657

Asociația KINETO BEBE

Persoană juridică română, fără scop patrimonial, apolitică, înființată în baza sentinței civile 3/12.01.2018 pronunțată de judecătoria sector 4 București

CIF: RO38992887

Cont bancar: RO43INGB0000999910060589 – deschis la ING Bank

Adresa de corespondență: str. Calea Moșilor, nr. 158, etaj 1, sector 2, București



ASOCIAȚIA KINETOBEBE



www.asociatia-kinetobebe.ro